

中国道教第十大洞天

凝真宫

浙江·仙居·括苍山



道学 养生

道教综述

道生一，一生二，二生三，三生万物。

我中华道教与世界一切形式的宗教有一个重要区别，那就是重视在人世间的今生成就。

道教认为：生乃道之别体，修道在于保性命之真。奉行“人道合一”，强调人身难得，生身就是修道的最好根基，不要寄希望于来世或天堂。

几千年的修道实践，本身就是一部养生秘典，无数人因修道而病者康，康者寿，寿者仙。

我们知道，现代科学沿着人体功能的探索走向细胞领域，基因领域，不断尝试着用外力介入的方式影响和改变生命的状态。

而道教的先行者们，则在几千年的探索中，由人体功能的探索走向生命精微物质精、气、神的把握和锻炼。

通过内在生命物质的自我转变，达到精满，气足，神旺的“三全”生命机能，使生命体根深蒂固，邪难侵正。

这个锻炼和转变是道教练丹的过程。道教的先行者们为此写出了许许多多的理论和实践的书籍，道教称之为丹经。

道教讲究“仙道贵实”。通过导引，胎息，服气，辟谷，性命双修等修持秘法，一直在从事着人体功能的科学实验和因人而异的实实在在的工作。这些工作不仅使古往今来无数身患绝症、求医无门的患者找回了生命的春天，更为我们开启了通向生命终极奥秘的窗口。





道德天尊



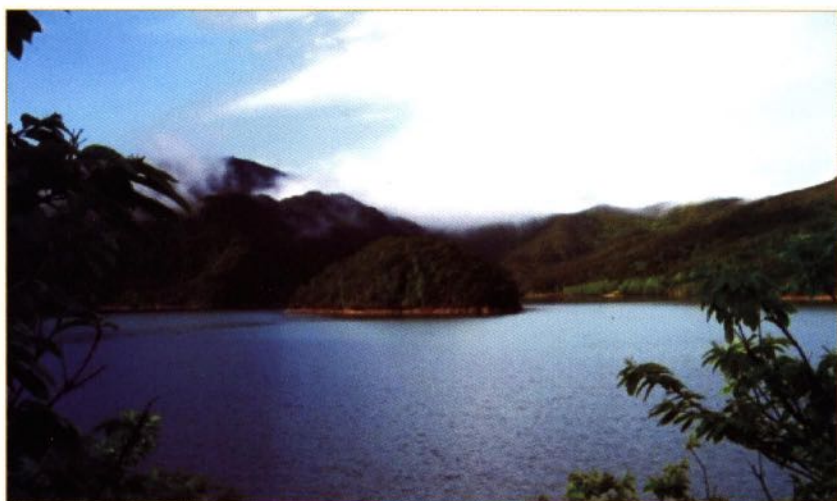
Taoism

凝真宫

中国道教第十大洞天

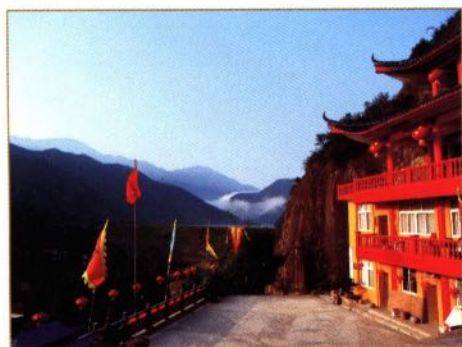
中国道教圣地 第十大洞天

这是一座庙宇，一座以道文化普渡育人的殿堂；这里是传承五千年中华道统的洞天福地。没有了现代教育的尘嚣，来到这里的人们，经历晨钟暮鼓、早晚功课、四时修炼的洗礼，体会“道”的优美存在，践行千百年来道祖开示弟子的修行密法，成就今生；这里是面向世界倡导实修实证的正法道场，有中国道教唯一的南派实练体系--中国道教第十大洞天凝真宫道教修真养生之真源。



凝真宫实景

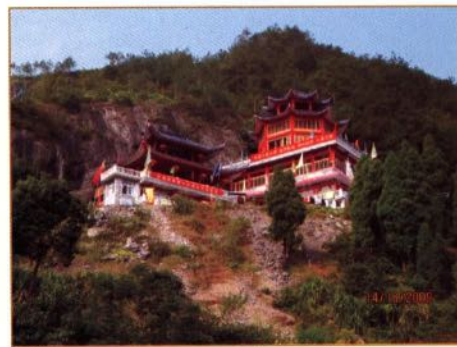




紫云洞太极广场



凝真宫



福星山



凝真宫实景



Taoism

凝真宫历史

道可道，非常道，名可名，非常名。



仙居括苍山洞，宋真宗皇帝赐名为“凝真宫”，地处道教名山括苍山主峰米筛浪脚下，坐落在仙居下各镇羊棚头村西山。当地人称四十五洞。唐时列为中国道教第十大洞天，系中国道教南宗修炼灵地之一。

六代帝王赐名赐物

自东汉（公元25—220年）开始，括苍洞称为道教洞天。东汉时，太极真人徐来勒到括苍洞任职，管辖括苍洞周围三百里，总管水旱罪福。到东晋穆帝永和三年即公元347年仙居单独建县（始名乐安县），首任乐安县令羊忻（湖北襄阳人）弟羊愔在四川省夹江县当县尉，罢官来仙居隐居在括苍洞修道，后来得道成神仙。

曾在括苍洞修道过的国内高道、名道，汉时除徐来勒外还有王远，三国吴时有左慈、葛玄、蔡经；晋时有郑思远、平仲节、羊愔；唐时有叶常质；宋时有陈会真、马自善、王崇等。

唐宋时期道教十分兴盛，唐宋皇帝对括苍洞重视非凡，有六代帝王对括苍洞有过赐名赐物：

1、唐玄宗李隆基皇帝于公元748年，得奏括苍洞口出现一种似烟非烟，像云非云，郁郁纷纷的仙气庆云覆盖洞口，是为吉祥之兆，即颁布诏书，建造洞宫，赐名为“成德隐元”。

2、北宋真宗赵恒皇帝执掌时期，于公元1018年括苍洞重新修缮赐金龙·白壁，真宗皇帝改称题额赐名为“凝真宫”。

3、北宋徽宗皇帝于公元1103年，奏闻仙居县括苍洞真人徐来勒治理成效显著，应予昭报，追封他为“灵应真人”。其封令《台州仙居县括苍洞徐真人封灵应真人制》全文如下：台州





凝真宫夜景



括苍洞（凝真宫）宋真宗--御赐《金龙·白璧》



凝真宫现存唐代以前石刻--真源

仙居县括苍洞徐真人，至德之人，用心若鉴，损虚灵应，下视无方，加惠吾民，在所昭报，申之显号，兹谓国章，尸而祝之，俾永承事，可特封灵应真人。

北宋末期1121年，括苍洞（凝真宫）毁于寇乱，南宋高宗赵构皇帝继位后，于公元1127年进行了重建。北宋真宗皇帝赐名“仙居”，今已千年。

4、南宋孝宗赵慎在位，于公元1182年皇宫赐给凝真宫道士陈会真道教经典总汇《道藏》等经卷。

5、南宋光宗皇帝赵惇在储宫得到有关括苍洞灵验的奏闻，给括苍洞书赠“琼章宝藏”四个字，赐给道士陈会真。

6、宋宁宗赵扩，在未登皇位时，就赐给括苍洞“自己的手画”和“金铸星宫像”。

从洞名到改县名

括苍洞兴盛时期拥有的范围广阔，据公元1148年记载：南宋高宗赵构皇帝时期，拥有宫田1169亩，宫地1276亩，山林1858亩，合计4303亩。足见唐宋时期括苍洞的兴盛和地位的重要。

元朝异族统治中国，道教作为汉民族固有宗教，遭到异族压制。明清以后，括苍洞道教趋向衰微。明代后期佛教融入括苍洞，佛道共处括苍洞。明万历年间僧侣曾在括苍洞建造佛舍楼居；清顺治初年，僧禅在括苍洞建立《凝真禅院讲坛》；清康熙后期，括苍洞道教观宇也废为僧居，但葛玄等道教神像仍屹然矗立；清乾隆年间，住洞道士对括苍洞前的宋代“凝真宫”进行过修缮刷新；清同治年间，仙居县令余丽元在其任职的三年间（1867——1870）将括苍洞的宫田拨入仙居安洲书院，作为“洞宫学租”。

自民国至共和国初期，这个天然古洞存其自然，文革期间作为“四旧”，洞中佛道塑像等物均被破除。

道教南宗祖庭天台山《桐柏宫》民国21年—31年的方丈闻理朴之裔孙闻世良（闻玄真）道长慕名仙居，从黑龙江哈尔滨千里迢迢来到仙居，在仙居县民宗局和台州市民宗局的重视和支持下，于2007年4月初成立了“仙居中国道教第十洞天凝真宫管理委员会”。



住持简介

天之道，利而不害。圣人之道，为而不争。

闻玄真道长简介

闻玄真道长（祖籍浙江省温州市瓯海区梧田人）自幼得道教南宗大师闻理朴天仙妙道状元（东岳观、二洞天大有宫主持、桐柏宫传戒大方丈——浙东奇人）圆通真人之真传，是道教丹鼎、武当拳正宗传人，三十余载的修炼深悟道家文化及道家拳法，集道学、道医、仙学、数术、勘舆、武术、内外丹术于一身，功夫淳深，修炼有素。闻道长三十几年中在国内外学术及武术比赛中屡获金奖，被道学、医学、易学、武林瞩目。闻道长曾任教于海军特种部队、华中师范大学、海南大学、泰国政务院、韩国汉城大学、日本福山医学院、中国人民解放军边防部队、东北佛学院。

闻道长现任中国道教第十大洞天凝真宫管委会主任、凝真宫住持、武当拳专业委员会会长、国际风水城市规划四大师之一（曾规划海南三亚南山、小洞天、亚龙湾、山东潍坊、哈尔滨南北江、大庆城市规划设计等）。为继承弘扬道学文化，济世救人，闻道长还在上海创办开设一所综合性全科国际特诊治疗医院；以“救死扶伤、视病为亲、治病救人”的仁道慈悲为理念，并传播大道文化及武当内家拳法，以益众生。闻道长三十几年拼搏于国际国内的学术及竞赛场上，为中华道学及武当拳的发展作出巨大的贡献。

时代在飞速发展。中华道学及武当武术也必将由封闭型转变为开放型，开放的中国道学及武当武术将造福全人类，开放的中国道学及武当武术必将成为世界文化中的奇葩，而开放型的到来必将促进中华道学及武当武术快速普及，赢得越来越多人喜爱；望有识之士加入到我们的团体之中，让大道住世普乐友情，启迪众生去明天道，了人道，开启商道，使人生圆满。为民生立命，为天地立心，为往圣继绝学，为天下开太平！最后预祝所有各位同修大德，你们都能修身开智，以道御术，内圣外王，早一点觉悟人生，有一个圆融圆满、快乐的人生。



洞天讲学



闻玄真道长现任：

中国道教第十大洞天凝真宫住持

国际武当拳联合会名誉主席

中国传统医学应用会理事

国际风水城市规划四大师之一

原中国道学会副会长



法脉源出武当



十大洞天



Taoism



中国道教圣地——第十大洞天凝真宮



与闻理朴大师（时年一百零三岁）



执教海军特种部队



执教解放军边防部队



执教解放军边防部队



任教韩国釜山大学



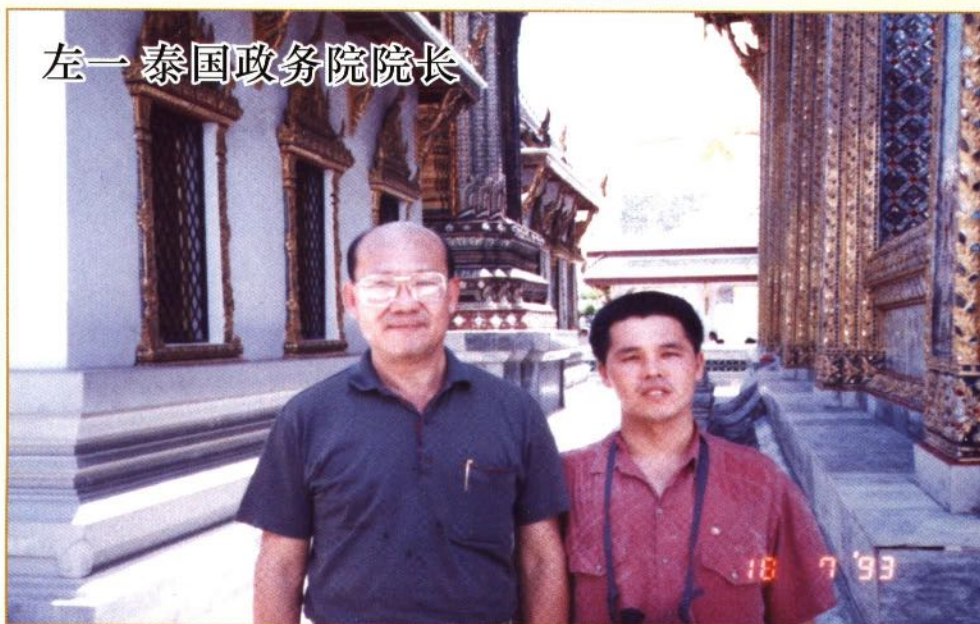
任教极乐寺佛学院



受邀参加中央电视台奥运庆典直播



与俄罗斯经贸部副部长



左一 泰国政务院院长



左二超人张宝胜 左三闻道长



与海内外弟子在武术大赛



各协会部分荣誉证书



讲学授课

人法地，地法天，天法道，道法自然。



A: 养生院下辖三部

1、养生部 2、药膳部 3、客户部

B: 道教养生内容

一、道教养生学

呼吸吐纳、导引、站桩、静功、行功

二、道教医学

神秘科（祝由）、秘方

三、道教仙学

内丹、外丹、灵通术、仙药

四、道教武功

五、道教药膳、神水、酒部、熏香部

电话: 0576-87633842

手机: 15858639077

地址: 浙江省台州市仙居县下各镇中国道教第十大洞天凝真宫

网址: www.sddtw.com/bbs

助印功德芳名:

黄挺挺 17800元

黄婷婷 1600元

张晓霞 1000元

林建华 10000元

李瑞明 1000元

王哲慧 600元

◎ 欢迎翻印 广为流通 功德无量 ◎

內經圖

紫虛之氣

